

MORNING BLESSINGS : ברכת השחר

בְּשׂוֹמֵעַ קוֹל הַתְּרַנְּגוֹל--מְבָרַךְ בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַנוֹתֵן לְשָׂכוּי בֵּינָה לְהִבִּין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה.

בְּשִׁלּוּבֵשׁ בְּגָדָיו-- בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מְלַבֵּישׁ עַרְמִים.

בְּשִׁמְנִיחַ סְדִינוּ עַל רֵאשׁוֹ- בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתַפְאָרָה.

בְּשִׁמְעֵבִיר נְדִיו עַל עֵינָיו- בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, פּוֹקֵחַ עוֹרִים.

בְּשִׁישָׁב עַל מִסְתּוֹ-- בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, מַתִּיר אֲסוּרִים.

בְּשִׁמּוֹרִיד רְגְלָיו מִן הַמַּטָּה וּמְנִיחֵם עַל הָאָרֶץ-- בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, רוֹקֵעַ הָאָרֶץ עַל הַמַּיִם.

בְּשִׁעוֹמָד-- בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, זוֹקֵף כְּפוּפִים.

בְּשִׁנוּטֵל נְדִיו-- בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצוּנָנוּ עַל נְטִילַת יָדַיִם.

בְּשִׁרוּחַץ פְּנָיו- בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמְעַבֵּיר שִׁינָה מְעִינֵי וַתְּנוּמָה מְעַפְּפֵי; יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, שֶׁתְּרַגְּלֵנִי לְדַבֵּר מִצְנָה, וְאֵל תְּרַגְּלֵנִי לְדַבֵּר עֲבָרָה, וְתִשְׁלַט בִּי יָצָר טוֹב, וְאֵל תִּשְׁלַט בִּי יָצָר רָע, וְתַחֲזִקֵנִי בְּמִצְוֹתֶיךָ, וְתִתֵּן חִלְקִי בְּתוֹרָתְךָ, וְתִתְּנֵנִי לְחֵן לְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָל רוּאֵי, וְתַגְּמֵלֵנִי חֲסִדִים טוֹבִים מִלְּפָנֶיךָ; בְּרוּךְ אַתָּה ה', גּוֹמֵל חֲסִדִים טוֹבִים.

וְכָל זָמַן שֶׁיִּכְנַס אָדָם לְבֵית הַכְּסָא--אוֹמֵר קִדְּשׁ שֵׁיכְנִס, הַתְּכַבְּדוּ מְכַבְּדִים קְדוּשִׁים, מִשְׁרְתֵי עֲלִיוֹן, שְׁמֵרוּנֵי עַד שְׁאֲכַנְסוּ וְאֲצֵא, כִּי זֶה דְרָכּוֹ שֶׁלְּבָנִי אָדָם. וְאַחֵר שֶׁיֵּצֵא-בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר יָצָר אֶת הָאָדָם בְּחֶכְמָה, וּבְרָא בּוֹ נְקָבִים וְנְקָבִים וְחֻלְלִים וְחֻלְלִים, מִהֵן סְתוּמִים וּמִהֵן פְּתוּחִים, שֶׁאִם יִשְׁתֵּם אֶחָד מֵהֵן אוֹ יִפְתְּחֵם, אֵינּוּ יָכוֹל לְהִתְקַיֵּם אִפְלוּ שְׁעָה אַחַת; בְּרוּךְ אַתָּה ה', רוֹפֵא כָּל בָּשָׂר וּמְפַלֵּיא לַעֲשׂוֹת.

1 בְּשִׁחוּגְרַת חֲגוּרָו-- בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוֹרָה.

בְּשִׁלּוּבֵשׁ מְנַעְלוֹ-- בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁעָשָׂה לִי כָּל צָרָכִי.

בְּשִׁמְהַלֵּךְ לְצֵאת לְדֶרֶךְ בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמְכִּינֵנוּ מִצְעָדֵי גִבּוֹר.

וּמְבָרַךְ אָדָם בְּכָל יוֹם--בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁלֹּא עָשָׂנִי גוֹי; בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁלֹּא עָשָׂנִי עֶבֶד;

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁלֹּא עָשָׂנִי אִשָּׁה.

שְׂמוּנָה עֲשָׂרָה בְּרָכוֹת אֵלוּ, אֵין לָהֶן סֵדֶר, אֲלָא מְבָרַךְ כָּל אַחַת מֵהֶן עַל דְּבַר שֶׁהִבְרַכָּה בְּשִׁבְלֵהּ, בְּשִׁעְתּוֹ. כִּיצַד-- הָרִי שְׁחָגַר חֲגוּרוֹ וְהוּא עַל מִסְתּוֹ, מְבָרַךְ אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל; שְׁמַע קוֹל הַתְּרַנְּגוֹל אַחֵר כֵּן, מְבָרַךְ הַנוֹתֵן לְשָׂכוּי בֵּינָה. וְכָל בְּרָכָה מֵהֵן שֶׁלֹּא נִתְחַיַּב בָּהּ, אֵינּוּ מְבָרַךְ אוֹתָהּ.

<http://www.mechon-mamre.org> : TEXT PROVIDED BY

[Posters Back To Torah](#)

